北海道大学 歯学部学紹介 2024

HOKKAIDO UNIVERSITY SCHOOL OF DENTAL MEDICINE





"BOYS, BE AMBITIOUS" MESSAGE OF DR. CLARK

"Boys be ambitious!" Be ambitious not for money or selfish aggrandizement, nor for that evanescent thing which men call fame. Be ambitious for knowledge, for righteousness, and for the uplift of your people. Be ambitious for the attainment of all that man ought to be. This was the message of William Smith Clark. (By Paul Rouland 1915)

00	T T		T T	
		TΕ	IN	

CONTENTS	■教員紹介	5
■キャンパスの四季	■キャンパスライフ	9
■歯学部長からのメッセージ	■クラス紹介	1
■アドミッションポリシー4	■カリキュラム	5



クラーク先生のメッセージ

青年よ、大志を抱け、金のためまたは利己的栄達の為にでもなく、ましてや人よんで名誉と称する空しきもののためにでもない。 知識に対して、正義に対して、かつ国民の向上のために大志を持て。人としてまさにかくあるべき全ての事を達成せんとするために大志を抱け。 これがウィリアム・スミス・クラークのメッセージであった。 (大正4年予科教師Paul Roulandによる)

(「クラーク先生のメッセージ記念碑建立に関するの記」植村厚一著より一部改変)

■卒業後の進路17	■入学試験ガイド27
■Voice(在学生・卒業者からのメッセージ) ······19	■歯学院紹介28
■国際交流23	■北海道の気候・アクセスガイド29
■キャンパスライフガイド25	■キャンパスマップ30



歯学部長からのメッセージ

北海道大学歯学部は、札幌キャンパスのほぼ中央にある美しいイチョウ並木に面しています。 札幌駅からも近く、歯学部の校舎から外をみると季節折々の彩りをみせる木々と遠くにそびえ立つ銀色に輝くビルのコントラストを楽しむことができます。 希望に満ちた皆さんが北海道大学歯学部の一員として、我々とともに歯科医学を学び、そして、豊かな人間性とリーダーシップを有する歯科医師として世界に羽ばたくことを心から期待しております。

北海道大学歯学部は1967年に設置されてから既に50年以上が過ぎました。その間、本学の目標である「口腔の健康管理を通して、全身の健康管理に寄与し、ひいては人類の健康と福祉に貢献する」に則り、時代とともに教育・研究・臨床をより充実・発展させて、多くの優秀な歯科医師、研究者、教育者を輩出してきました。その一方で、私たち歯学部は、北海道大学が有する基本的な精神理念も受け継いで人材育成に尽力しております。北海道大学の4つの理念とは、未知の分野を切り拓く「フロンティア精神」、世界で活躍できる「国際性の涵養」、人としての成長を意図した「全人教育」、社会に貢献できる「実学の重視」、です。人として、広い視野と高い志を持ち、様々な課題を自ら解決へ導く姿勢を有し、そして、心豊かな医療人になっていただきたいと思っております。

本誌では、北海道大学歯学部に入学した後のキャンパスライフやクラブ活 動、また、授業カリキュラムや卒業後の進路などについて紹介してあります。本 学では1年を4分割した4学期制を取り入れ、歯科医学および関連医学、なら びに、医療人として必要と思われる幅広い多彩な授業カリキュラムを設定して います。例えば、2年生から3年生にかけては、基礎医学が中心となりますが、 歯科医院での見学、ならびに、外国人講師による歯学英語の授業も実施しま す。海外への短期留学もありますので、是非、グローバル社会で活躍できる歯 科医師を目指して頂きたいと思います。4、5年生では歯科臨床の授業・実習 を行いますが、再度の歯科医院への訪問や在宅歯科医療の見学、さらには、医 療安全・法歯学・地域医療・多職種連携などの科目もあり、歯科医師というプ ロフェッショナルを育成する上で様々な視点からの講義や演習を用意しており ます。その後、5年生の夏に行われる共用試験、すなわち、CBT(computer based testing) やOSCE(objective structured clinical examination) に合格 した歯学部生は、北海道大学病院で診療参加型臨床実習を行うことになりま す。私たち教職員は、皆さんに歯科治療の技術だけでなく、十分な基礎医学を 修得し、国際性豊かな、また、これからの歯科医学・歯科医療の発展に貢献で きる歯科医師になってほしいという思いから、このようなカリキュラムを用意致 しました。

口腔は、単に「食べる」ことだけではなく、会話に必要な言葉を発する場であり、また、人の顔の表情をつくる場として機能しています。 口腔は全身の健康にも深く関与しており、口腔からのアプローチによる健康の維持増進は、歯科医療の大きな目標になっています。 よって、口腔領域を扱う歯科医療は、我々の健康、そして、クオリティー・オブ・ライフに重要な役割を果たしています。

明日の歯科医療・歯科医学を築き上げるのは、今、このパンフレットを手にしている皆さん自身です。 希望に満ちた皆さんが、北海道大学歯学部の仲間に加わり、さらに成長して世界に羽ばたいてゆくことを楽しみにしております。

以上、北海道大学歯学部では、希望に満ち溢れている皆さんをお待ちしています。

歯 学 部

アドミッションポリシー

【理念】

北海道大学歯学部は、口腔の健康管理を通して心身の健康管理 に寄与し、それぞれの人の生活の質を高めていくために学問としての 歯学に取り組み、その成果を通じて人類の健康と福祉に貢献するこ とを理念とする。

【教育目標】

歯科医療の高度化と専門化及び高齢化の進む社会において、国 民の期待に応えることのできる歯科医師の育成を目指す。そのため に歯学に必要な専門的な知識・技能及び態度、そしてそれらを用い て歯学に関わる問題の解決を図るために必要な思考力・判断力・表 現力・主体性・多様性・協調性・プロフェッショナリズムの習得を 目標とする。

基礎教育期、専門教育期、総合教育期の三期に分けて教育に取り組む。基礎教育期では、教養科目及び基礎科目を幅広く学ぶことにより、医療人としてのプロフェッショナリズム・倫理観の獲得や人間性の向上を目指す。専門教育期では、歯学や歯科医療に関する専門的な知識と技術を習得する。最後の総合教育期では、臨床実習を通じて習得した知識・技術、及び態度を実践し、現実に役に立つ知識・技術、態度を獲得することを目指すとともに、一般医学全般についても学ぶことにより、より広い視点から歯学や歯科医学を捉えなおすことを目指す。なお、これら三期は独立したものではなく、おのおのマイルストーンを設けてスパイラルに醸成されることを目指す。

獲得した知識・技能・態度、思考力・判断力・表現力・プロフェッショナリズム等により、高度化と専門化及び高齢化のすすむ歯科医療を様々な分野の人々と協調性を持って主体的に実践できること、もしくは実践するための手段を主体的に構築し獲得できること、加えて歯学に関わる様々な問題を研究や教育も視野に入れて多様性を持って解決するための手段を構築できるようになることを求める成果とする。

【求める学生像】

①歯学部の基礎教育期、専門教育期、総合教育期で教育される広範な基礎知識及び専門知識を身につけるための、数学・理科・外国語を中心とした高等学校レベルの十分な知識・技能を身につけており、かつ同時に多数の教科を学ぶことのできる柔軟な学習能力を持った学生

- ②身につけた知識・技能を用いて初歩的な歯学的問題を解決し、 それを説明するために、十分な思考力・判断力・表現力を身につ けている学生
- ③歯科医学の発展に寄与したいと考えている学生。そのために多様 な人々と協調して問題解決したいと考える学生
- 4 歯科医療を通して人の生活の質を向上させることに主体的に奉仕したいと考えている学生
- ⑤歯科医療に関する専門的な知識や技術を習得するだけでなく、医療人としての倫理観や高い人間性を主体的に、多様な人々と協調して獲得したいと考えている学生

【入学者選抜の基本方針】

(1)一般選抜(前期日程)

大学入学共通テストによって基礎的学力をみるとともに、個別学力検査では、数学・外国語・理科 (物理・化学・生物から2科目)の出題と面接を実施し、学問的向上心、総合的判断力および将来の歯科医師としての適性を評価する。

(2)総合型選抜 (フロンティア入試 Type I)

調査書、コンピテンシー評価により、目的意識、意欲、実行力、適性をみるとともに、課題論文で読解力、論理的思考力を、また面接で積極性、表現力、論理性、協調性、適性を評価し、あわせて大学入学共通テストにより基礎学力を問うことで、学問的向上心、総合的判断力および将来の歯科医師としての適性を評価する。

(3)帰国生徒選抜

資格・成績証明書等、推薦書、自己推薦書、諸活動の記録により、目的意識、意欲、実行力、適性をみるとともに、課題論文で読解力、論理的思考力を、また面接で意欲、表現力、論理性、協調性及び理科(物理・化学・生物から2科目)の理解度を問うことで、学問的向上心、総合的判断力および将来の歯科医師としての適性を評価する。

(4)私費外国人留学生(学部)入試

日本語留学試験及び英語能力検定試験の成績により基礎学力を評価し、課題論文及び面接で日本語学力、大学教育を受けるために必要な基礎学力、論理的思考力等を問うことで、学問的向上心、総合的判断力および将来の歯科医師としての適性を評価する。

入試区分	知識・技能			思考力・判断力・表現力等の能力		主体性を持って多様な人々と 協働して学ぶ態度
一般選抜 (前期日程)	0	大学入学共通テスト	0	個別学力検査 数学・外国語・理科 (物理・化学・生物から2科目)	0	面接・調査書
総合型選抜 (Type I)	0	大学入学共通テスト	0	課題論文・コンピテンシー評価	0	面接
帰国生徒選抜	0	成績証明書等・面接	0	課題論文	0	面接・諸活動の記録等
私費外国人 留学生入試	☆	成績表明書等・日本語留学試験	0	課題論文	0	面接

(注)◎は特に重視する要素、○は重視する要素、☆は総合的な判断となる要素

教員、紹介

[基礎科目]



[基礎科目]

- ●歯の解剖学講義
- 解剖学・口腔解剖学講義
- ■解剖学は人体の形態や構造を学ぶ科目です。歯科医師にとって重要な口腔領域や歯の形態は特に詳しく勉強します。
- ★全国各地から学生が集まる広大で美しい キャンパスの北海道大学で素晴らしい学 生生活を経験してみてください。

[基礎科目]

- ●組織学講義
- ●口腔組織学講義

- ■ヒトの体を構成する細胞や組織、また、歯 や口腔の構造について、講義と顕微鏡を 用いた実習を通して皆さんと学習していき ます。
- ★将来、歯科医になるまでに、生命医学・歯 学をさまざまな分野にわたって勉強しま す。ファイトのある学生さんを歓迎します。





「基礎科目〕

●生理学・口腔生理学講義

- ■全身の臓器が働く仕組みとその機能調節 に関わる脳・神経・ホルモンについて学 び、全身の健康と口腔機能の連関を理解 します。
- ★"食べることを科学する"健康寿命を延ばすために最も重要な研究だと思います。歯学部で人類の幸福を追求してみませんか。

「基礎科目]

●生化学・口腔生化学講義

- ■生物の体は、水・タンパク質・脂質・糖質・核酸・無 機質などの様々な分子で構成されています。生化学で は、これらの生体分子の働きを化学的プロセスとして 捉え、生命現象の基本メカニズムについて学びます。
- ★札幌キャンパスは札幌市の中心部に近く、大 学構内の豊かな緑に囲まれながら勉学・研 究ができる素晴らしい環境です。ぜひ歯学部 で充実した学生生活をスタートしてください。





[基礎科目]

●病理学・口腔病理学講義

- ■病理学は最も臨床に近い基礎医学分野です。顕微鏡を用いた形態の解析に加え、生化学、分子生物学、細胞生物学的な解析により細胞や遺伝子のレベルの異常を解明し病気の本態について深く学びます。
- ★自然豊かで広大なキャンパスを誇る総合 大学で学ぶことを大いに満喫してくださ い。疑問や好奇心を持ち、社会や周囲の 人に関心を配り、チャレンジ精神旺盛な 皆さんを応援します!



[基礎科目]

●微生物学・口腔微生物学講義

- ■微生物学では、口腔や全身の感染症に関 わる微生物についてだけではなく、それら の微生物に対するヒトの防御機構につい ても学びます。
- ★口腔の微生物が全身の健康状態にも影 響を及ぼすことがわかってきていますが、 まだまだ謎だらけです。広大な北大のキャ ンパスで、一緒にその謎について考えてみ ませんか。

「基礎科目]

薬理学・歯科薬理学講義

- ■薬理学は、薬がなぜ病気を治すのかを知 る学問です。薬理学の講義では、薬物の 生体への作用と効果的な使用法の基礎 を学びます。
- ★歯学部では、ヒトの生命医科学を総合的に学び ます。日本一の北大キャンパスで学んだ先輩た ちが、歯科医学や生命科学のトップリーダーに なっています。北大歯学部の門を、是非叩いて みてください。きっと良い音がしますよ!





[基礎科目]

●歯科理工学講義

- ■歯科医療の大半に生体材料が用いられて います。将来、歯科医師として必要となる 材料の基礎的知識と臨床での役割を学 びます。
- ★北海道大学では、明日の医療・歯科医療 につながる高機能生体材料の研究開発 を積極的に行っています。一緒にがんば りましょう。

[臨床科目]

[臨床科目]

- 予防歯科学講義
- ●衛生・公衆衛生学講義
- ■個人および集団を対象に口腔疾患・全身疾患を予防し、 健康管理する方法を学びます。さらに、よく噛んでおいし く味わい楽しく食事ができる健全な口腔機能を育成およ び保持増進するために必要な知識・技術を学びます。
- ★歯科医療は口の健康を通して多くの人々の疾病 予防だけでなく健康増進にも貢献できる、達成 感・やりがいに満ちた仕事です。自然豊かな美 しいキャンパスで皆さんをお待ちしています。





淳(歯科保存学教室)

[臨床科目]

●保存修復学講義

- ■保存修復学では、むし歯で傷ついた歯を むし歯前に近い状態に戻し(修復)、歯 を長持ち(保存)させる方法について学 びます。
- ★「歯がある」ことが当たり前の社会を作 りたいと思い、治療や研究に取り組んでい ます。みなさんと一緒に仕事をできる日を 楽しみにしています。

「臨床科目〕

●歯周病学・歯肉療法学講義

- ■歯周病(歯肉炎や歯槽膿漏)について、 講義や実習を行っています。
- ★苦しんでいる人、困っている人、悩んでい る人を、自分の知識と技術で救える仕事 は楽しく充実感にあふれています。



[臨床科目]



坂口 究(口腔機能補綴学教室)

「臨床科目]

- ●有床義歯補綴学講義
- ■歯を失うことにより生じる咀嚼、発語および審美 などの障害を、義歯(入れ歯)を用いた歯科治療 により回復する有床義歯補綴学(ゆうしょうぎ しほてつがく) の講義と実習を担当しています。
- ★現在、日本は超高齢社会に突入しており、 歯科医学と歯科医療のさらなる発展なら びに展開が求められています。熱意あふ れる皆さんをお待ちしております。

「臨床科目]

- ■冠橋義歯補綴学講義
- ●□腔インプラント学講義
- ■歯の一部/大部分が欠損したところにかぶせ 物をしたり、歯が抜けた部分にブリッジやイン プラントの治療をして、審美性や機能性を回 復する治療の考え方やその術式を学びます。
- ★お口を健康に保つことが人生を豊かにしてくれま す。私たちと一緒に、是非、最先端の歯科治療や 研究を学び、そして国民の健康や科学の発展に寄 与していきましょう。入学をお待ちしております!





「臨床科目]

- ●口腔診断内科学講義
- ■口腔疾患に対応するためには、口腔病変についての 知識だけでなく全身性疾患や心身医学を含む医学 的知識も要求されます。口腔外科学の中でも内科 学的分野を口腔診断学・口腔内科学として学びます。
- ★我々は、国立大学初の口腔診断内科学教室 です。歯科医学を"口腔"という視点から 見直すと、見えてくる景色が異なります。こ の興味深い世界を一緒に勉強しましょう。

[臨床科目]

●口腔顎顔面外科学講義

- ■口腔顎顔面外科学では、歯の抜き方やイ ンプラントの埋め方、あごの骨折や変形、 口蓋裂、口腔がんの診断法と治療法など を学びます。
- ★口は手のひらほどの大きさしかないけれ ど、驚くなかれ、それは1つの学部・大学 院を存続させるほど重要で、奥深いもので ある。





[臨床科目]

●歯科矯正学講義

- ■歯並びががたがたである、上の前歯が出てい る、前歯の噛み合わせが反対である、というよ うな歯並び・噛み合わせの問題を「歯を動か して並べ治す」ことで解決しようとする学問で す。原因、診断、治療方法を学修します。
- ★すべての患者さんがHappyになれるよう な歯科医師の育成をめざします。ぜひ一 緒に学びましょう。

「臨床科目)

- 小児歯科学講義
- 障害者歯科学講義

- ■小児歯科学と障害者歯科学を担当してい ます。接し方の難しい小児、障害者の歯 科治療を中心とした臨床科目です。
- ★歯、歯肉、舌など様々な組織・器官により 構成された口腔は大きな宇宙です。この 宇宙を相手にした歯学を一緒に学びま しょう。



八若保孝(小児・障害者歯科学教室)



[臨床科目]

●放射線学講義

- ■歯を含む口の中に生じる様々な病気についての画像診断と口の中に生じた癌についての放射線治療、放射線防護を学びます。
- ★超高齢化社会のQOL向上に口の機能 維持が重要視される今日。口の健康管 理から社会を支える歯科医を目指して みませんか。

[臨床科目]

●歯科麻酔学講義

- ■患者さんが安心して歯科治療や手術を受けられるよう全身麻酔や精神鎮静法などを駆使した高度な全身管理について学びます。
- ★これからの超高齢化社会を見据え、口や 歯だけでなく患者さんの全身状態を把握 した上で歯科治療ができるような歯科医 師を一緒に目指しましょう。



城戸幹太(歯科麻酔学教室)



[臨床科目]

●高齢者歯科学講義

- ■高齢者のお口の健康管理を通して、全身の健康や社会生活、社会福祉への影響などを学ぶ授業を行っています。
- ★高齢者の一番の楽しみである「食べること」をさまざまな方面からサポートする仕事に参加してみませんか。

[臨床科目]

●臨床講義

- ■5年次、6年次の総合教育期の臨床講義や実習を担当しています。歯科医師に求められる総合的な臨床知識・技術・行動を学びます。
- ★歯科医師は歯や口だけではなく人の心も 治療します。そのための人間性やコミュ ニケーション能力も勉強します。やりが いのある素晴らしい仕事です。



[国際教育研究部]



[国際教育研究部]

●国際歯科

- ■海外の研究室とコミュニケーションをとったり、学生の留学のお手伝いをしています。国際交流姉妹校締結の準備もしています。
- ★海外で活躍したい方、どうぞいらしてください。

CAMPUS LIFE

緑に囲まれた広いキャンパスでの楽しい学生生活を!

入学式・オリエンテーションが終わると合宿研修をはじめとして新入生歓迎行事が行われ、すぐに授業が始まります。学生生活に 慣れた頃、6月に北海道大学最大のイベント「北大祭」が3日間行われます。このほか年間を通じてたくさんの行事が行われますので、 是非積極的に参加して、楽しい学生生活にしてください。



入学式





4月 健康診断歯科検診



学部ガイダンス





8月 北海道マラソン (北海道大学の構内がマラソンコースの一部となっています)

●夏休み ●医学部・歯学部

合同慰霊式 ●ホームカミングデー

- ●全国歯科学生体育大会(夏期)
- ●前期定期試験 ●オープンキャンパス
- ●夏休み

- ●前期定期試験 ●商大戦対面式
- ●全国七大学

総合体育大会

●大学祭 ●歯学祭

6月

5月



- ●入学式(1年)
- ●オリエンテーション (1年)
- ●学部ガイダンス (1年)
- ●歯学部研修(1年)
- ●移行式(2年)
- ●登院式(5年)
- ●第1学期(前期)授業開始
- ●定期健康診断



6月 大学祭





7月 対面式



オープンキャンパス

令和6年度のオープンキャンパスは、以下のとおり開催いたします。

【開催形式】対面形式

【開催日】令和6年8月4日 2/8月5日 3

※参加には事前申込が必要です。事前参加申込に関する情報は、 本学ホームページにてお知らせいたします。



CLUB ACTIVITIES

体 育 系 団 体



硬式庭球部

- ③4月~8月、10月~12月 (主な活動期間)
- ④大学生といったらテニス!! 私たちと一緒に楽しい思い出を 作りましょう! みなさんの入学をお待ちしております!!



ソフトテニス部

- ①根岸 淳 先生(高次口腔医療センター)
- ②計12名(男: 10名 女: 2名) 34~11月 月・水・金曜
- ④ほのぼのとした部活で運動経験問わず幅広く募集していま す。皆さんのご入学お待ちしています!頑張れ受験生!



サッカー部《現在活動休止中》

①小松原浩実 先生(義歯補綴学) ②7名

③4~7月、10~2月 ④最後まで受験は良くも悪くも何が起こるかわかりません。 どんな状況でも自分を信じて頑張ってください! 大学には楽しいことがたくさんあります。 むしろ楽しいことしかないです。皆さんの事待ってます!



競技スキー部

- ①中村光一 先生(小児・障害者歯科学) ②18名
- ③陸トレ:5月~11月 スキー:12月~3月 ④初心者大歓迎!アットホームでとても仲の良い部活です。 頑張れ受験生!北大で待ってます!



準硬式野球部

①渡邉 裕 先生(高齢者歯科学) ②15名 ③4月~8月 週3回(火·木 17:00~19:00、±10:00~13:00) ④受験生の皆さんこんにちは、歯学部準硬式野球部です! 部員は未経験者から高校野球経験者まで幅広く在籍しています。 私たちと一緒に汗 を流しませんか? 野球に興味がある方なら野球経験は問いません!部員一同お待ちしています!



ボート部《現在活動休止中》

①山崎 裕 先生(高齢者歯科学) ②2名 ③4月~10月(川での活動) ④こんにちは!北大歯学部ボー ト部です。ボートはほぼ全員が初心者なので、初心者大歓迎 です!一緒にボートを楽しみましょう!

北海道大学歯学部公認団体

①顧問教員 ②部員数 ③活動期間 ④受験生へ一言



剣道部《現在活動休止中》

①根岸 淳 先生(高次口腔医療センター) ②5名 ③稽古は全学の剣道サークル「諷謳」の方々と基本火曜、木曜に行っています! ④大変だと思いますが、その先に楽しい生活が待っているので頑張りましょう!



卓球部

- ①髙橋 茂 先生(口腔機能解剖学)
- ②24名
- ③年中活動中(長期休みはオフ)
- ④歯学部卓球部でお待ちしております!



バスケットボール部

- ①山本隆昭 先生(矯正歯科)
- ②11名
- ③4月から8月、10月から2月
- ④バスケ部でお待ちしております!



バドミントン部

- ①八若保孝 先生 (小児・障害者歯科学)
- ②6名
- ③4月~7月、10月~1月
- ④一緒にバドミントンができることを楽しみにしています!



バレーボール部

①長谷部 晃 先生(微生物学) ②19名(男子12名、女子7名) ③4月上旬~8月上旬、9月下旬~12月中旬 ④受験生の皆さ ん毎日勉強お疲れ様です。来年皆さんとキャンパスでお会いで きることを楽しみにしています! 頑張ってください!



北大医歯薬陸上部

- ①樋田京子 先生(血管生物分子病理学)
- ②68名 (内歯学部13名) ③長期休みを除く火曜日、木曜日
- ④初心者の方も経験者の方も楽しく活動できる部活です! お待ちしています!

CLUB ACTIVITIES



水泳部

① 髙橋大郎 先生(予防歯科学) ② 6名 ③ 週2~3回@札幌サンプラザブール月・木 21:00~22:00 土 19



ゴルフ部

①佐藤嘉晃 先生(歯科矯正学) ②10名(男子6名、女子4名) ③通年(冬はラウンドできないので、練習場での練習のみになります。) ②2024年度から新たに発足したゴルフ部ですが、プロのレッスンを交えた練習で部員一同上達を目指しています。歯科医師



医学部歯学部アイスホッケー部

①大島昇平 先生(小児・障がい者歯科) ②37名 ③4月~7月 9月~3月中旬 ④勉強は大変だと思いますが、 頑張ってください! キャンパスで、リンクで待っています! 環境 の整っている北海道で一緒にホッケーしましょう!





デンタルフィールドワーククラス (C研)

- ①木村幸文 先生 (歯科麻酔科) ③週1回 (テスト期間以外)
- ④毎日の受験勉強お疲れ様です。自分の夢を叶えるために 全力で頑張ってください!応援しています!!



国際交流部《現在活動休止中》

①星加修平(歯科保存学) ②4名 ③通年(イベントが ある時のみ) ④国際交流部ではAPDSA(アジア歯科学生会議)をはじめ、さまざま ができるので、北海道大学に受かった際は是非部活に参加して、大学生活を楽しんでください!

北海道大学公認学生団体

体育系団体 [68団体]

1	合気会合気道部

- 2 武田流中村派合気道部
- 3 アメリカンフットボール部
- 4 アルティメットサークルPADDY
- 5 居合道部
- 6 応援吹奉団
- 7 応援団
- 8 オリエンテーリング部
- 9 カヌー部
- 空手部 10
- カーリングサークル 11
- 弓道部 12
- 競技舞踏部 13
- 剣道部 14
- 15 少林寺拳法部
- 航空部 16
- ゴルフ部 17
- サイクリングクラブ 18
- 19 サッカー部
- 20 山岳部
- 21 自転車競技部
- 自動車部 22
- 23 柔道部

- 24 水泳部
- 25 スカッシュラケットクラブ
- 26 エレガントスキー部
- 27 基礎スキー部
- 28 競技スキー部
- 山スキー部 29
- 30 スケート部
- フィギュアスケート部 31
- 32 相撲部
- スポーツチャンバラ部翠剣会 33
- 34 漕艇部
- 35 ソフトボール部
- 体操部 36
- 37 躰道部
- 38 卓球部
- チアリーダー部 39
- 硬式庭球部 40
- 41 軟式庭球部
- テコンドークラブ 42
- トライアスロン部ちゃらんけ 43
- ライダースクラブ HORIZON 44
- 45 馬術部
- 男子バスケットボール部 46

- 47 女子バスケットボール部
- 48 バドミントン部
- 49 男子バレーボール部
- 女子バレーボール部 50
- 51 ハンドボール部
- 52 フェンシング部
- 53 北大フットサル ESPERANZA
- ボクシングクラブ 54
- ボブスレー・リュージュ・スケルトン部 55
- 56 硬式野球部
- 準硬式野球部 57
- 軟式野球シーラカンス 58
- 洋弓部 59
- ヨット部 60
- 61 ライフル射撃部
- 62 男子ラクロス部
- 女子ラクロス部 63
- 64 ラグビーフットボール部
- 65 陸上競技部
- 陸上ホッケー部 66
- ワンダーフォーゲル部 67
- 68 探検部

文化系団体 [52団体]

- アニメーション研究会 1
- 2 歩く会
- 3 RPG研究会
- 囲碁部 4
- 映画研究会 5
- 英語研究会 6
- 北大工レクトーンサークル~sweet~ 7
- 合唱団 8
- 9 カフェプロジェクト
- 10 かるた会
- 奇術研究会 11
- 12 クイズ研究会
- 13 クラーク聖書研究会
- 軽音楽研究会 14
- 劇団しろちゃん 15
- 16 交響楽団
- 混声合唱団 17
- 18 裁判問題研究会

- The セツルメント 19 茶道研究会
- 21 自然に親しむ会「野客」
- 22 白然研究会

20

23

- 写真部 24 ジャズ研究会
- 25 シュマの会
- 新聞編集部 26
- 27 将棋部
- 植物同好会 28
- 29 書道部
- 30 推理小説研究会
- チルコロ・マンドリニスティコ アウロラ 31
- 32 鉄道研究会
- 33 天文同好会
- 34 虹の集い
- 35 パイプオルガン研究会
- 36 ピアノクラブ

- BIGBAND 北極 37
- 38 美術部黒百合会
- 39 フォークソング研究会
- ブルーグラス研究会 40
- 文芸部 41
- 42 邦楽研究会
- マイクロコンピュータ研究会 43
- 44 民謡研究会合唱団「わだち」
- 野鳥研究会 45
- ユースホステルクラブ 46
- 47 YOSAKOIソーラン北海道大学"縁"
- 48 落語研究会
- リコーダーアンサンブル 49
- 50 連合吹奏楽団
- 51 中国ダンスサークル 華
- ほくだい畑

※記載内容は令和6年4月現在のものです。

カリキュラム(令和6年4月現在)

総合教育部			
基礎教育期	専門教育期Ⅰ		育期Ⅱ
1年次	2年次	3年次	
教養日	歯歯型 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	生理学□腔生理学□ □腔生理学□ □腔生理学□ □腔生理学□ □腔病病理学・□ □腔病病理学・□ □腔病病理学生物学・歯衛生学・歯衛生学・歯衛生学・のでは生物学・歯衛生学・のでは、変には、変には、変には、変には、変には、変には、変には、変には、変には、変に	海外留学推奨時期フロンティア基礎科目

※早期臨床体験実習·後期臨床体験実習·在宅訪問歯科診療:

日常の歯科臨床に関わる全般について歯学部・北大病院以外の施設を見学しながら、患者を診察するとはどういう ことか、医療・医の倫理とは、人生観、歯科医療の現状と将来、歯科医師と歯科衛生士・歯科技工士の関係、歯科 医院の経営とは、などについて学内実習とは違う観点で学びます。

HOKKAIDO UNIVERSITY

特色豊かなカリキュラム 今、全国から注目されています。

※カリキュラムは令和7年度より変更を予定しています。

歯学部					
	¥	。 総合教育期			
4年次	5年次	6年次			
保存修理学園では、「大学学園では、「大学学園では、「大学学園では、「大学学園では、「大学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学学	用 試験 (OSC E・CBT) ※ アクティブラーニング V アクティブラーニング VI	臨床講義II 計			
国際歯科学					

※共用試験は、5年次と6年次に実施します。

5年次ではこれから臨床実習を行う上で欠かすことのできない知識・技能・態度が身についているかを評価するものとして、歯学的知識を十分備えているかを評価する「CBT (Computer Based Testing)」と、臨床的な技能・態度を客観的に評価する「OSCE (Objective Structured Clinical Examination)」を行います。

6年次では臨床実習を通じて身につけた臨床能力を測り、歯科医師としての資質を備えているかを評価するものとして、「診療参加型臨床実習後客観的臨床能力試験」を行います。

卒業後の進路

我が歯学部は、歯科医師国家試験の高い合格率を誇り、優秀な先輩たちを北海道はもとより全国に輩出しています。 なお、歯科医師臨床研修制度による歯科医師臨床研修必修化は平成18年4月より開始しました。 また、大学院への進学者も多くすばらしい研究成果を上げています。

歯科医師国家試験合格

歯科医師資格(免許)取得

臨床研修医

歯科医師国家試験合格後、1年以上の臨床研修が義務化されています。 大学病院や臨床研修施設に認定された病院、診療所で研修を行います。

臨床研修修了後の主な進路

大学院進学

研修修了後、北大歯学院など の大学院に進み、臨床、研究 を行いながら博士修了を目指 します。

勤務医

歯科医院や病院歯科などの 勤務医に就職します。勤務 医を経て、大学院へ入学した り、開業することもできます。

大学院・勤務医等を経た後の主な進路

大学職員 (教員、医員、研究員など)

大学のみならず、研究機関や海外で さらなる研究・研鑽に努めることも できます。 勤務医

開業医

行政・保健所職員など

歯科医師国家試験合格状況 (新卒者のみ)

実施年 (回)	2024 (117)	2023 (116)	2022 (115)	2021 (114)	2020 (113)	2019 (112)	2018 (111)	2017 (110)	2016 (109)	2015 (108)	2014 (107)	2013 (106)
北 大 (%)	92.2	78.9	85.7	92.2	90.4	91.7	83.6	94.7	88.9	89.4	85	83.3
全 国 (%)	81.5	77.3	77.1	80.2	79.3	79.4	77.9	76.9	72.9	73	73.3	80.4
順位	7	19	7	3	5	5	9	2	4	2	8	15



北海道大学病院臨床研修センター

https://clinical-training-center.huhp.hokudai.ac.jp/

北海道大学病院臨床研修センターでは、

歯科医師臨床研修医として様々な経験を積むことができます。











いま私達は輝いています! 学生からのメッセージ。 今生活していて、学ぶのに最高の環境。

From Students

北大歯学部に入学して

新潟県出身 新潟県立新潟高等学校卒 瀬 髙 莉 央

🏂 験生の皆さん、こんにちは。大学の勉強、授業や北海道での生活にもようやく慣れてきて、充実した毎日を過ごしております。 🔀 北大の魅力は、なんといっても美しいキャンパスです。 札幌駅徒歩圏内にありながら、豊かな自然環境を有しています。 都市を楽しみながら自然を満喫することができるため、北大は本当に魅力的な学び場だと思います。

北大では、1年生は全員総合教育部に所属し、総合理系や様々な学部の人と一緒に学びます。 他学部の人や興味のある分 野が違う人と沢山関わることができるため、視野が広がります。また、フレッシュマンセミナーや主題別科目などで、少し変わった

また、1年生のうちから、歯学部の友人や先輩とかかわる機会もあります。 私は歯学部内の部活に所属しているのですが、部 員の仲がとても良く、楽しく活動に参加できています。 先輩から歯学部の授業や、歯学の専門的なことについての話を聞く機 会もあり、来年以降の歯学部での勉強が楽しみになります。

皆さんも魅力あふれる北大で一緒に学びませんか?北大歯学部でお会いできるのを楽しみにしています。



本格的に歯学部が始まる2年生

👥 験生の皆さん、こんにちは! この文章を読んでくれているみなさんは北大と歯学部に興味を持ってくれているみなさんだと思います。 そんな ▼ みなさんに、もっと北大歯学部に入りたくなるような、北大と歯学部の魅力を2年生の視点からお伝えしようと思います!

北大の魅力はなんといっても立地の良さです。札幌駅に近いので大抵のものは近場でそろえることができます。北大の周 りにはおいしいご飯屋さんもたくさんあるので空きコマに友達と近くのお店でお昼を食べたりすることもできます。

北大は1年生の間は様々な学部の学生が同じ教室で教養科目の授業を受けるので、本格的に歯学部の勉強が始まるのは 2年生からとなります。 歯学部は1学年50名前後と非常に少人数のため、アットホームな雰囲気で和気あいあいと授業を受けら れるのも北大歯学部の魅力の1つです。 歯学部の勉強は、覚えなければならないものが多く、大変かもしれませんが、仲間と力を 合わせて時に切磋琢磨しながら乗り越えていく日々はとても充実した大学生活になると思います!

大学生活をもっと充実させたい人はぜひ歯学部の部活に入ることをオススメします! 少人数のため同期だけでなく、後輩・先輩 との深いつながりができます。各部活では楽しいイベントも盛りだくさんなので、歯学部入学後はぜひ入部を検討してみてください! 僕は、2年間の浪人の末、北大歯学部に入学しました。実は、歯学部は第一志望ではなかったのですが、今では第一志望では なく、北大歯学部に入学できて本当に良かったと思っています。 1つの学部や大学にこだわらず、広い視野で自分の興味関心に あった大学と学部を選ぶことをオススメします! 長く苦しい受験生活の後には素晴らしい大学生活が待っています。 焦らず、自分の ペースで頑張ってください! 来年みなさんに北大歯学部で会えるのを楽しみにしています!!



3年 北大歯学部ってどんなところ?

🛌 じめまして! 北大歯学部3年の千葉旺楽です。 憧れだった大学に入学してから早くも3年が経ち、現在は自然豊かなキャンパスで日々学んでいます。 今回は、 🎙 この冊子を手に取ってくれた皆さんに少しでも北大歯学部のことを知ってもらえるよう、北大での学びについて簡単に書かせ ていただきます。

まず、1年生の間は「総合教育部 | として数学や理科などの一般教養科目を学びます。 歯科の勉強はほとんどありませんが、 科目によってはグループワークなどもあるので、視野を広げたりコミュニケーション能力を培ったりできる貴重な機会になると思い

2年生からはいよいよ専門科目=歯科の勉強が始まります。2~3年生では人体や歯科医学に関する基礎知識を中心に学 びます。2年生で行う全身解剖の実習は、実際にご献体を使って立体的に人体の構造を学べるので、非常に勉強になりました。 また、3年生で受けることができる医学部の先生の講義は、歯科疾患とその他の病気との関連を学ぶことができるので興味深 いです。

このように、北大歯学部は「歯のことだけでなく、医学について幅広く学ぶことができる場所」です。 また、1学年につき1ク ラスなので同級生どうしの団結力も強く、互いに高め合いながら頑張れるのも良いところだと思います。勉強はそれなりに大 変ですが、歯科医師を目指す人にとって北大歯学部は最高の環境が揃っています。

ここまで読んでくださった皆さんと、来年の4月にお会いできるのを楽しみにしています!



4年 北海道大学でのキャンパスライフ

愛知県出身 向陽高等学校卒 寺西進之丞

大歯学部の受験を考えている皆さん、こんにちは。歯学部4年の寺西進之丞です。僕は北海道大学が「それぞれがやりたいことをする」ことにおいて最適な大学であるという事をご紹介します。

北大では誰もが学びの機会を平等に与えられています。特に歯学部では規定数以上の出席と試験の合格が条件で、それら を満たすことができれば、ほとんどの場合先に進むことができます。 先生方から何をどのように勉強してきなさいとは言われません。 放任のように感じるかもしれませんが、北大には学びを得たければそれを得ることができる環境(質問の受付、図書館、自習スペースなど)が整っているのでこれが成立しているし、それを生かすのも別の道を模索するのも自分次第なのだと思います。

このスタイルのおかげで趣味の時間をゆっくり楽しむこともできます。僕の場合はキャンプですが、北海道の大自然の中で美味しいごはんを食べながら友人と語り合ったり、物思いにふけったりする時間はとてもよいリフレッシュになります。自分に合った休日の過ごし方を学生のうちから知ることができたのは、僕が北大の学生だからであると思っています。

また、1年生で教養を学んでいた頃に出会った友人たちは他学部に所属している人も多く、進級してから学部や生活スタイルの異なる彼らと話すだけでも大きな刺激になります。 札幌駅や大通公園、すすきのといった観光地が北大から近いので、遊び方やアルバイトの職種も人それぞれです。

もちろん歯学部にもいろんな人がいます。普段から真面目に勉強している人、何となく勉強している人、部活やサークルで忙しそうな人、アルバイトで忙しそうな人、休学して夢を追いかける人など。でも試験の直前になるとみんなが力を合わせて試験の対策を始めます。 同期の彼らは歯科医師として生活していく上で大事な仲間になると思うので大事にしたいです。

初めに書きましたが、北海道大学は自分のやりたいことができる大学だと僕は思います。 もし今やりたいことが無くても北大で生活していれば何かしら見つかるはずです。

皆さんのやりたいこと北海道大学で叶えてみませんか?



5年 北大での学生生活

比海道出身 札幌北高等学校卒 応 広 序

験生の皆さん、こんにちは! 歯学部5年の応 広序です。 私達の代は入学と同時に始まったコロナ禍の影響で2年生までオンライン授業が続いていました。 初めは同期との関わりも少なく、慣れない勉強や実習に苦労しましたが、学年が上がるにつれ少しずつ余裕ができ、アルバイトをしたりドライブや旅行に行ったりと、残り短い学生生活を楽しんでいます。

現在5年生になり、週の半分以上で実習をしています。模型を使って歯を削る練習や、学生同士ペアになってお互いに治療をするなど、少しずつ実際の診療に近づいた実習内容になってきました。いつでも質問のしやすい環境で、先生方は親身になってわかりやすく教えてくださるので、とても充実した時間を過ごしています。また歯学部は1学年の人数が少ないこともあり、同期はもちろん、部活や行事を通して先輩後輩や先生と仲良くなる機会が多くあります。

私自身は国際交流に興味があり、1年生から北大の新渡戸カレッジというプログラムに参加していました。 留学生の方との交流や、少人数での英語の講義に参加することができ、授業数の多い歯学部生でも、長期休暇を利用して留学など様々なことにチャレンジすることができます。 歯学部のカリキュラム内にも、短期留学や海外の歯学生と交流できる機会があるので、興味のある方にはぜひ北大歯学部をおすすめしたいです。

北海道大学のキャンパスは自然豊かで、季節によって全く異なった美しい景色が見られることが大きな魅力です。 秋の歯 学部前に並ぶ銀杏並木や、冬の雪景色もとても綺麗で、勉強に疲れた時のリフレッシュになっています。 ぜひ一度実際にキャンパスにきて、北大の雰囲気を感じてみてください!



6年 北海道大学歯学部生となって

-京都府出身 京都府立洛北高等学校卒 山本みちか

験生の皆さん、初めまして。北海道大学歯学部6年の山本みちかです。受験勉強は順調に進んでいますか? 私たち6年生は、座学がほとんどなくなり、隣接する北大病院での実習がメインになります。実習では、先生たちの手技を間近で見て学ぶことができ、大変貴重な経験です。わからないことがあっても、どの先生方も親身になって教えてくださるので、楽しく学べます。

歯学というと、医学とは違った歯に特化した学問というイメージがあるかもしれませんが、実際には医学との結びつきがとても深い学問です。また、歯医者さんと一言で言っても、その先には口腔外科医、歯科麻酔科医、歯科矯正科医など、さまざまな選択肢があります。 将来、人の役に立ち、人に笑顔を届ける仕事をしてみませんか?

中高の6年間と比べると、大学の6年間は本当にあっという間です。 歯学部では勉強することがたくさんありますが、将来のために勉強をしつつ、限られた時間を有意義に使ってかけがえのない6年間を過ごしてほしいと思います。

北大の魅力の一つは、他学部もすべて広い1つのキャンパス内にあることです。これは他の大学にはない大きな魅力です。 是非いろんな人と仲良くなり、北海道の大地を思う存分満喫してください。

みなさんが合格して、素敵な大学生活を始められることを心から祈っています!



From Old Boys & Girls

OB 歯科の世界は面白い-

12期(昭和59年卒)北海道出身 北海道大学歯学部同窓会長 渡邊 岳彰

れから大学進学を考えている皆さんヘメッセージを送ります。私は札幌駅北口にある歯科医院で歯科医として日々 😉 患者さんと向き合っています。患者さんはそれぞれ皆、違います。それぞれが違った人生を歩み、違った暮らしをして います。そして困ったことがあって受診する方、定期的なお口の中のチェック、管理の為に受診する方など様々です。歯 科医学の研究は科学的手法に基いて行われ、研究者の方々の努力により日々進歩しています。そこには客観性、再現性 が求められます。私たち臨床医は、科学に基づいた歯科医学をベースにして診療にあたっています。しかし、歯科診療で は患者さんとの信頼関係が必要で、少なくとも患者さんから離れた客観的な立場ではありません。 患者さんに寄り添い、と もにお口の状態を改善し生活の質を高めていくということが求められます。ヒトを相手にすることとモノを相手にすることは 違います。科学技術の進歩で世の中は暮らしやすく便利になりました。それとともに効率的、利益重視という社会の中で、 ときとして人間が疲弊してきていると感じます。 人間は生きものなので、食べることが基本です。 そして共に食べるという行 為は生きものの中で人間だけに特徴的な行為です。ここに人間らしさがあり、直接的に関われるのが歯科の仕事なのです。 人間は、人間が作った人工的な空間で暮らしていますが、人間の身体は自然です。わからないことがたくさんあって当然な のです。その中で研究者はわからないことの解明に向き合い、臨床医は疾患ではなく人を診て全力で生活の質が上がるよ うに対応していく。そこに歯科の世界の面白さがあります。そしてこれから先も変わらず社会から求められることです。大学 進学は人生の大きな分岐点です。私は北海道大学歯学部で学んだことで、今の自分があるのだと感謝しています。このメッ セージが皆さんの大学進学にあたっての一助になればと思います。



og 北大で自分の未来を開き拓こう!

17期 (平成元年卒) 北海道札幌市出身 教授 田 中 佐 織

大歯学部に興味を持ってくださった受験生の皆さん、こんにちは。

で主に「周術期口腔ケア」の臨床に従事しています。

卒後8年目の96年、大学院で学びたいという気持ちが強くなり、「レーザー治療による根面う蝕の予防」に関する研究を 開始し、現在も継続しています。

97年には長男が誕生し、北大保育所にお世話になりました。家族と周囲のサポートの下、「育児と研究、時に臨床」の 毎日を送りました。

辛いこともありましたが充実した日々でした。後輩の皆さんには、性別に関わらず、ぜひともキャリアを継続してほしいと思 います。

さて、「周術期口腔ケア」は、医科歯科多職種連携の下、全身麻酔手術、血液・臓器移植、化学療法や放射線療 法等を受ける患者さんの手術前後のお口の健康をサポートし、手術や治療の成功に貢献することを目的としています。

近年、周術期口腔機能管理の必要性が高まっています。臨床見学、診療に参加して、社会に貢献できる高い水準の 医療者を目指しませんか。

広大な北の大地で、皆さんと一緒に学べる事を楽しみにしています。



OB 北大歯学部から広がる未来

30期(平成13年卒)福岡県出身 開業医(札幌) 桜 木

🔼 大歯学部の受験を考えている皆さんへ、現役の歯科医師であり、同歯学部卒業生の一人としてメッセージを贈ら せていただきます。

九州で生まれ育った私が北大歯学部を目指して受験したのは約30年前のことです。北の大地で大学生活を送りたい という夢と、歯科という専門的なスキルを身につけたいという強い思いから、北大歯学部を選びました。

北大歯学部の一学年は約5~60人と小規模です。その分仲間との一体感は強く、充実した日々を過ごすことができま す。今でも毎年、同窓会で全国から集まった同期と近況を報告し合うことは楽しみの一つです。

ところで皆さんは、歯学部を卒業すると「虫歯を治療する歯医者さんになる」というイメージがあるかもしれません。それ は確かに間違ってはいませんが、歯科という分野は思った以上に広い世界です。多岐にわたる治療法や専門分野がありま す。北大歯学部で手に入れた確かな知識やスキルをベースにすれば、皆さんが努力するほど自分だけの特長を生かした歯 科医師になる事が可能です。また臨床以外にも教育や研究という道もあり、そちらに進んだ先生方も皆やりがいを持って素 晴らしい成果を上げています。



人々のQOLを守る仕事です!! -OG

- 44期 (平成28年卒)北海道札幌市出身 助教 水野麻梨子

🔽 大歯学部に興味を持ってくださっている皆さん、こんにちは。 ここでは、本学部の魅力について書かせていただきます。 ら身近に歯科という存在があったことがきっかけで歯科医師を目指すようになりました。北大歯学部を卒業し、そのまま北大病院 にて研修医、大学院を経て現在助教として診療、学生教育、研究に携わっています。

歯学部での学生生活は6年間あり、とても長いようであっという間です。他学部と比べ人数が少なく、1つの教室で皆で授業を 受けるので、苦楽を共にした団結力があります。当時の友人たちは一生の宝です。

実際に学ぶようになって、更には働くようになって感じたこととしては、身体の中で口腔のみに特化しているのに6年間の教育 が義務付けられているだけあって、かなり奥が深いということです。全身の中で最も感覚が敏感であり、全身の影響に最も直 結する分野であると感じられます。ご高齢の方からよく、「人生で一番後悔していることは若いころに歯を大切にしてこなかっ たことだ」「最後に残る欲求、楽しみは食べること」とよく耳にします。口腔の機能が衰えてくると、全身の機能が一気に衰 えます。私は、そのようなことを聞いていたので、祖父が亡くなる直前に口腔ケアをしてあげられた時、ようやく恩返しができた なと感じることができました。

人々の健康とQOLを守ることのできる職業です。是非、アットホームな北大歯学部の環境で、充実した学生生活を送り、 将来楽しくやりがいに満ち溢れた歯科医師生活を送りませんか。 待っています!



いざ、行かん北の大地へ

一51期(令和5年卒)愛媛県松山市出身 北海道大学院歯学院 1年 竹本竜太朗

💪 海道大学歯学部の受験を考えているみなさん、こんにちは。 私は2017年に北海道大学歯学部に入学し、51期生と ▶ して卒業しました。現在は、大学院生として歯科矯正学を専門に勉強しております。

私は愛媛県出身ですが、北海道に漠然とした憧れを持っており、北大に行こうと決めていました。実際に北海道大学に来 てみると、広大なキャンパスや美しい自然環境に驚かされました。また、様々な出身地や学部の友人たちと出会い、非常に充 実した大学生活を過ごすことができました。自由な校風と多様な価値観に触れながら学び、成長することができたことは、私に とって非常に大きな財産です。

歯学部での学びは、口腔に関する専門的な知識を深めるだけでなく、全身的な医学管理についても学ぶ機会がありました。 このような幅広い知識は、歯科医師としてのキャリアにとって非常に重要であるだけでなく、日常生活においても役立つことばか りです。 歯学部での勉強は、決して簡単なものではありませんが、その分やりがいも大きく、自分自身の成長を実感できる場面が 多々ありました。

皆さんも北海道大学歯学部での学びを通じて、自分の夢や目標を実現するための大きな一歩を踏み出してほしいと願っていま す。私も皆さんと一緒に学び、将来は一緒に仕事できることを楽しみにしています。



OG 北海道大学歯学部に憧れて! ―――― 52期(令和6年卒)北海道江別市出身 北海道大学病院研修医 堀井菜々子

海道大学歯学部への受験を考えている皆さん、こんにちは。

┗ 私は2018年に北海道大学歯学部に入学し、52期生として卒業しました。 現在は研修医として北海道大学病院に勤め、 日々研鑽に励んでおります。

私自身が北海道大学歯学部への進学を決意したきっかけは、歯学部を元々志していたことに加えて、北海道大学に憧れてい たこと、キャンパスに全ての学部が集まること、都心部にありかつ自然が豊かであることでした。 実際に6年間、人にも環境にも 恵まれた大学生活を過ごすことができたため、学生の時に受験を決意して心から良かったと思っています。

歯学部では口や歯のことだけではなく、解剖学や生化学などの身体の基礎知識を学びます。学年が上がるにつれてより実 践的な知識を学びます。歯学と言っても分野が多岐に渡るので、興味の分野を学んでいくうちに惹かれる分野に出会えるか と思います。

北海道大学の素敵な所は、キャンパスが札幌の中心地にありながらも自然に恵まれていることです。季節により新緑や紅 葉がとても綺麗で、登校時に木を登るリスを見かけることもあります。

北海道大学で同じ志をもつ仲間たちと過ごす大学生活は、皆さんにとってもかけがえのない宝物になることと思います。 皆さんと一緒に学べる日々が来ることを楽しみにしています。



国際交流

留学報告

ウメオ大学での日々を想う

52期卒 伊藤隆広

冬のヨーロッパに降り立ったのは実に7年ぶりだった。やっと帰ってこられたという気がした。

私は北大の歯学部に入学する直前、関東の別の大学で、文系の学生としてフィンランドのセイナヨキという都市の大学に留学していた。 その留学を契機に歯科医学を修めてみたいと北大に入り直すことを決意した、まさにその地からボスニア湾を挟んでちょうど向かいに位置するウメオ大学に留学する機会を得られるとは。まさに原点に帰ったような思いだった。

スウェーデンの歯科大学の教育システムは日本のそれとは大きく異なり、臨床における実践をとても重視していた。私たち日本の歯学生が行う臨床実習では、できることの範囲が非常に限られている。基本的には教員の歯科医師の診療を後ろで見学し、ときに補助するのが原則だ。だから自力で虫歯の一本も治すことはないまま、歯科医師になってしまう。一方で、ウメオ大学で直対医師になってしまう。一方で、ウメオ大学で直対と当時を記述する。そういった実地での臨床経験を早期から積み、たった5年で卒業してしまう。それを目の当たりにして、どうして自分たちはこうなれなかったのかと悔しかった。

ただし、これを以て日本の歯科教育が悪いと断ずるのはアンフェアでもある。スウェーデンでは成人の歯科治療は公的医療保険の適用外で、日本と比べてはるかに高額である。ただし、歯学生による診療であれば治療費が大幅に割り引かれるため、「学生に治療されてもよい」という患者が十分に集まるというからくりだ。社会全体のしくみが大きく異なるからこそ実現できる教育であって、スウェーデンの歯科教育のしくみだけを日本に持ってくることは難しい。

こうした社会制度や経済的な事情であれ、英語の得手不得手といった言語の問題であれ、隣の芝はいつでも青く見えた。たとえ真冬であっても。ひとたび留学をすれば、毎日が内と外、自己と他者の比較であり、悔しい思いもした。だがそれはまさに鏡であり、日本にいるのでは見えな

い、自分の強みや、可能性、本当になりたい自分像にもはじめて気づくことができる。

そして何よりも、短い時間の中であっても心を 通わせることができた、たくさんの友人たちとの つながりは、他にたとえようもないほどの貴重 な財産だ。頭頸部の人体解剖実習に誘ってくれ たDerin。国家試験を乗り越えた上で行うご遺 体の解剖は大変勉強になった。最初に大学内 の案内をしてくれ、街のゲームバーやホームパー ティーにも誘ってくれたHelena, Jennelie, Julia, Mariaそして背が高く素敵なTilde。授業の合間 によくいっしょにお昼を食べたMajda, Isabel, Rebecca, Anna, Adrian, Matteusはパーティー でまた違う一面を見ることもできた。唯一残念 だったのはMajdaが既婚者だったこと。日本と 全く勝手が違う歯内療法の実習では、一日いっ しょになった、天使のようなLivが一からスウェー デン流を優しく教えてくれた。Thelmaとは歯学 生のアルバイト事情について話し込んだ。バス で声をかけてよかった! フランスの大学から留 学していたEraとAnouckとはお互いに母国の歯 科教育事情をプレゼンし合った。学生が患者を 持たないということに驚かれたっけ。学部外で もFreiya, Sven, Thushar, Mikoたちと手製のス シを片手に飲み明かしたことは忘れられない。 Mikoは現在、東北大学に留学中。日本でもう 一度会いたい。寒い中パーティー会場からいっ しょに帰ったJennieはアニメが大好きだったし、 Freiyaは難しい日本語も知っていて驚きだった。 微睡み。木漏れ日。寮のルールや設備について 教えてくれたAniekには、冷蔵庫のことで 迷惑を かけっぱなしだったかもしれない。Hannesは医 学生で忙しい中でもよくキッチンで話した。川 島さんのとびひを診てもらったこともあった。ス ヌースがやめられないJonathanは、口腔がんに なったらきっと連絡すると約束してくれた。そし て我らがRundqvist兄弟! 双子の兄のSimonは 自分で醸造したワインを結局5ℓちかく振る舞っ てくれたし、弟のBastianはスーパー面白いやつ でいつも楽しませてくれた。たまたま深夜の路 上で見かけた不審者が、なんと泥酔したBastian だったときは笑ってしまった。二人のつながりで知り合ったEmelieはスウェーデンのお菓子をくれたし、Sofieはシャイでかわいかった。Bastianの友人のおかげで世界一臭い缶詰のシュールストレミングも試すことができた。魚に慣れている我々は意外と大丈夫だった・・・。

いま、日々忙しさに追われる研修医の身になってあの留学を思い出すと、とても遠い日々であるかのように錯覚する。短い期間だったが、毎日が刺激的で、余すことなく身の回りすべてが学びだった。いまこの拙稿を読んでいるあなたにも、チャンスが訪れたときは、ほんの少しの勇気をだして留学に乗り出してみることを勧める。旅行では得られない、人生の糧をきっと得られるはずだ。とくに、私のように日本で生きづらさを感じる瞬間が多い人には、新しいみちが開けると思う。

最後に、今回の留学を実現させてくださった、 有馬先生、網塚先生をはじめとする北大の先生 方、職員の方々、そしてウメオ大学の教授陣とく にSariとAnnaに深く感謝を申し上げます。そし て愉快な旅の道連れ、川島カレンさんと星井香 穂さん。思い出をありがとう。またいつか。





姉妹校との交流

[部局間協定]

提携年月日	国 名	提 携 校
1973. 8.20	アメリカ合衆国	オレゴン州立大学歯学部 (現 オレゴンヘルスサイエンス大学)
1990. 11. 22	大 韓 民 国	全北大学校歯科大学 (現 全北大学校歯医学専門大学院)
2000. 6. 5	中華人民共和国	ハルビン医科大学口腔医学院
2001. 1.29	中華人民共和国	中国医科大学口腔医学院
2005. 9.21	中華人民共和国	ハルビン医科大学第四臨床医学院
2012. 11. 12	デンマーク王国	オーフス大学歯学部
2015. 4.20	大 韓 民 国	江陵原州大学校歯科大学
2015. 8.25	スウェーデン王国	カロリンスカ研究所

提携年月日	国 名	提携校
2016. 6. 13	中華人民共和国	山東大学口腔医学院
2017. 2. 5	ネパール連邦民主共和国	カトマンズ大学歯学部
2017. 5. 18	中華人民共和国	香港大学牙醫学院
2018. 2.27	バングラデシュ人民共和国	サッポロデンタルカレッジ
2018.10. 9	台湾	台北医学大学口腔醫学院
2018. 12. 18	台湾	国立陽明交通大学牙醫学院
2020. 3. 5	ブラジル連邦共和国	サンパウロ大学歯学部
2020. 3. 23	タイ王国	マヒドン大学歯学部
2021. 3. 25	台湾	国立成功大学醫學院
2022.10. 6	ベルギー王国	ルーヴェン大学

韓国への短期留学を終えて

歯学部 4年

船田

凜

私は2024年1月19日から30日の12日間、韓 国へ短期留学しました。12日間のうち、4日間は ソウル、8日間は全州に滞在し、ソウルでは観光、 全州では全北大学にて留学プログラムに参加し ました。

全北大学のプログラムでは大学病院見学、手 術見学、現地の一般歯科見学、研究室見学をさ せていただきました。韓国の歯科医院ではコン ピューターやスキャナーなどの電子機器を多く 導入しており、日本の医療技術より発展している のではないかと思いました。見学の他にも全北 大学の学生に街中を案内してもらったり、歴史 的建造物を見に行ったりと楽しい時間を過ごす ことができました。カラオケに行って、韓服をみ んなで着て、ずっと食べたかったチキンを一緒に 食べたことはいい思い出です。

一番の収穫は、日本語の通じない環境で人と 話すための度胸と自信を身につけることができ

たことです。現地の方との会話は基本的に英 語で、たまに少しだけ韓国語と日本語で話しまし た。お会いした方々は情の厚い親切な方ばかり で、私の拙い英語、韓国語でもなんとかくみ取ろ うとしてくれました。私は簡単な韓国語ぐらいし か覚えられないまま渡航しましたが、少し韓国語 を話すだけでもみなさん喜んでくれました。初日 に拙い言語でも会話できたことで自信を得るこ とができ、それ以降のお店での注文などを物お じせずにすることができました。

今回の留学は韓国、日本それぞれの良さ、自身 の語学能力の低さ、伸びしろの大きさ、伝えよう と努力することの大事さを実感することができ たいい機会となりました。語学勉強に再度力を 入れていくと同時に、今回の留学で関わった方々 との素敵な出会いを大事にしていきたいと思い ます。少しでも興味のある人はぜひ短期留学に チャレンジしてみてください!





台北醫学大学短期留学

私は初めての海外経験として、台湾の台北醫学 大学に留学する機会を得ました。歯科医療だけで なく、文化や環境に触れることができ大変新鮮な 経験でした。平日は大学や病院を見学後に台湾の 学生と夜市を巡り、週末には観光地を案内していた だきました。9日間の滞在は楽しく充実したもので、 個人としても歯学生としても視野が広がりました。

台北醫学大学や萬芳病院を見学し、日本との歯 科医療や教育の違いに驚かされました。国民皆保 険がある日本の医療は高く評価されていますが、新 しい治療法を取り入れることが難しい側面もあり ます。日本の大学では古い方法が依然として教え られる一方、海外ではより良い治療方法が採用され ていることに驚きました。本来は自ら疑いを持ち 調べるべきですが、多忙なカリキュラムと試験に追 われる生活では容易ではないです。台湾に行って 現状に疑問を持つことの重要性を実感しました。

また、台湾の学生との意識の違いも感じました。 日本の歯学生は国試合格を目指す傾向があります が、台湾の学生は競争意識が高く、努力を惜しまな い姿勢が印象的でした。実習では最高評価を目指 して夜遅くまで残り、家でも作業していました。さ らに、英語力にも違いがありました。台湾の学生は 英語を流暢に話し、英語教材を使用していました。 日本は母国語で学習できる数少ない国ですが、こ れは利点であり、また弱点にもなります。新しい知 見を得るためには英語論文や書籍が必要ですが、 日本語に甘えた学習が時として障害になります。 私も研究で文献を読む際や留学中の会話で英語 の専門用語が分からず苦労しました。

最後に、留学中に交流した台湾の学生や先生方 との関係は非常に貴重でした。SNSだけでなく、 医局間の勉強会への参加や学生同士の交流があ り、刺激を受け学びの幅が広がりました。留学を 通じて得た経験や知識を卒後も活かし、彼らと良 い関係を築きながら国際的な視野を持った医療者 になりたいと思います。



歯学部 6年 中 西 俊 希



[大学間交流協定]

提携年月日	国名	提 携 校
2000. 2. 9	大 韓 民 国	全北大学校
2009. 12. 24	バングラデシュ人民共和国	ダッカ大学
2013. 8.20	スウェーデン王国	ウメオ大学
2014. 2.22	デンマーク王国	オーフス大学





[大学院留学生の出身地]

学年	出身国名	人数
	中華人民共和国	5名
1年	エジプト	1名
	バングラデシュ	1名
2年	中華人民共和国	3名
3年	中華人民共和国	5名
4年	中華人民共和国	6名
44	サウジアラビア	1名
		計22名

CAMPUS LIFE GUIDE

学生生活サポート情報《URL:https://www.hokudai.ac.jp/gakusei/campus-life/》

大学に入学してからの学年、学期、授業、クラス編成などについてはもちろん、大学で開催される多様なイベント、課外活動、奨学金など、毎日の生活を充実させる情報を掲載しています。また、なにか困ったときには相談できる窓口もありますので、ぜひご活用ください。

学生の生活環境

本学には、本学の学生に対し、学生生活のための良好な環境を提供するため、学生寮が設置されています。学生寮以外では、自転車や徒歩で通学できる距離にある賃貸マンションや下宿などを借りて生活しています。 周辺には食堂やスーパー、コンビニも多く、大学構内には北大生協の学内食堂、レストランエンレイソウ、コンビニ(セイコーマート)があり充実しています。

1.恵迪寮

札幌市北区北18条西13丁目 電話011-747-7849

(事務室)



2.霜星寮

札幌市北区北14条西2丁目 電話011-758-7934 (事務室)



学生相談総合センター 《URL: https://www.sacc.hokudai.ac.jp/》

学生相談総合センターは、学内において修学支援を含む学生相談の中心を担う学内共同施設です。北大生の人間形成の促進と大学全体の教育・研究の発展に寄与することを目的としています。臨床心理士やコーディネーター、ピアサポーターなどが連携し、学生の多様な悩みに対応いたします。相談内容のプライバシーは尊重されますので、安心してお越しください。

[学生相談室]

北大生であれば、どの学部、大学院、学年でも利用できます。学業、進路、人間関係、性格、気分の落ち込みなど、大学生活のあらゆることの相談窓口です。 臨床心理士が月曜から金曜までの毎日、相談に応じています。

[アクセシビリティ支援室]

障害などにより生じる学修や研究を行う上での制約や困難さを除去あるいは軽減するために必要な「合理的配慮」のサポートを行っています。

[留学生相談室]

留学生の成長を支援する心の相談室です。留学経験のある臨床心理士が留学生の相談に応じています。英語での相談もできます。北大で学ぶ海外からの留学生だけでなく、海外留学する北大の学生の文化適応や心理的な相談も行っています。

上記の他に「北大生による北大生のためのサポート」を目的として組織され、学生の目線から学生のニーズを捉えた支援を行っている「ピアサポートユニット」があります。

学生生活で困りごとがある場合は気軽に相談してください。

保健センター《URL:https://www.hokudai.ac.jp/hoken/》

定期健康診断とともに重要なのは、日常の健康管理です。保健センターでは、学生の健康相談及び診療を行っています。さきに述べた定期健康診断は義務的に受診しなければならないものですが、この健康相談等は、学生各人が積極的な態度で自分自身の健康管理をするという心構えを持つことが必要です。身体的・精神的に何か自分の健康について心配があるときは、保健センターを訪れてくださ

ر ۱°

それぞれの専門医、カウンセラーによる相談及び診療を行っております。 北海道大学では、医療資格を持たない人でも取り扱うことができる自動除細動器 (AED) を導入しています。 いつ、どこで非常事態が発生するかわからないので、札幌キャンパスは約100カ所に導入設置しています。 歯学部には3カ所に設置してます。





保健センター

歯科相談室

附属図書館《URL: https://www.lib.hokudai.ac.jp/》

附属図書館は本館と北図書館の他に歯学部、医学部など学部に16の図書室があります。 学生のみなさんは他の学部の図書室も利用することができます。

医中誌Web、PubMedといったデータベースを検索し、診療に役立つ情報を得ることができます。 これらの検索方法の講習会も随時開催されています。

また、歯学部図書室は、2020年4月にリニューアルされ、学習や国家試験対策に快適にご利用いただけます。



歯学部図書室

貴重な学生時代を、有意義に過ごすために。

入学料・授業料

入学料:282,000円/授業料267,900円(前期):267,900円(後期)(入学料・授業料ともに令和6年度額) 入学料は入学手続き時に振り込みとなります。

授業料は、原則として年額を前期(納入期限5月末日)と後期(納入期限11月末日)に分けて2分の1ずつ納入します。 納入方法は、指定の口座から引き落とす「口座振替」と本学所定の振込用紙を用いた「振込」の2つの方法から選択して ください(振込の場合の振込手数料は振込者が負担願います)。なお、入学時及び在学時に入学料・授業料の改定が行わ れた場合には、改定時から新たな入学料・授業料が適用されます。

入学料・授業料の減免

令和2年4月から始まった「高等教育の修学支援新制度」により、入学料及び授業料の減免を受けることができます。対象者は、日本学生支援機構に対し給付奨学生の申請を行い、「区分Ⅰ」「区分Ⅲ」「区分Ⅲ」のいずれかに認められた学生です。減免を受けるためには、日本学生支援機構に対する給付奨学金の申請とは別に、本学に入学料減免・授業料減免の申請が必要です。詳細は本学HPをご覧ください。

歯学部での教材等の経費

授業料の他に5年間(2~6年次)でおおよそ60万円程度(※1)になります。

(※1)令和6年度の額です。

2年次	「教科書」「実習で使用する実習書、模型、器具等」など	12万円程度
3年次	秋中日] 大日(区/II) 0大日日、民主、田六号] 60	127月 カモノ文
4年次	「教科書」「実習で使用する実習書、模型、器具等」 「タブレット端末」「抗体検査及びワクチン接種」など	23万円程度
5年次	「教科書」「実習で使用する実習書、模型、器具等」 「共用試験受験料 (CBT・OSCE)」「抗体検査及びワクチン接種」など	18万円程度
6年次	「実習で使用する模型、器具等」 「共用試験受験料(診療参加型臨床実習後客観的臨床能力試験)」など	7万円程度

奨学金制度

北海道大学にはいろいろな種類の奨学金があります。日本学生支援機構をはじめ、民間奨学財団や地方自治体等奨学団体の奨学金があり、卒業後に返還義務のない「給付」、返還義務のある「貸与」とがあります。また、本学独自の奨学金も設けています。

11日本学生支援機構

日本学生支援機構は、国の育英奨学事業を行っている機関です。人物、学業ともに優秀で、経済的理由により修学困難な学生に対し、学資の貸与及び給付を行っています。奨学金には、給付奨学金(返済不要)と貸与奨学金(返済要)があります。詳細は日本学生支援機構HPをご覧ください。

2民間奨学財団の奨学金・地方自治体等奨学団体

民間奨学財団・地方自治体等奨学団体による数多くの奨学金制度もあり、これらの奨学金には、大学を経由して応募するものと、奨学団体への希望者が直接応募するものがあります。種類によって応募方法や出願資格等が異なっていますので、学生募集要項等を確認してください。

③北海道大学が実施する奨学金

ひとり親家庭で、経済的に困窮している学生を対象とした「きのとや奨学金」があり、採用者には月額40,000円が給付されます。

入学試験ガイド

〈北海道大学ホームページ〉

【入学案内】https://www.hokudai.ac.jp/admission/

フロンティア入試 Type I(総合型選抜) 歯学部

出願受付 9月12日~9月18日 第1次選考結果発表 11月6日(予定) 第2次選考日 11月17日 第2次選考結果発表 12月10日(予定) 最終合格者の発表 2月12日(予定)

入学手続期間 2月13日~19日

一般選抜(前期日程)

出願受付 1月下旬~2月上旬 第1段階選抜結果通知 2月中旬

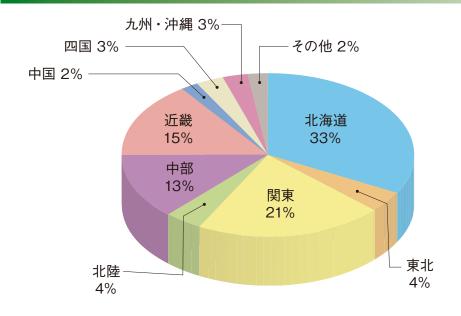
個別学力検査等の期日 2月下旬 合格発表 3月上旬 入学手続期間 3月上旬~3月中旬

令和7年度北海道大学学生募集における歯学部歯学科の定員と日程別募集人員

学科の定員	募集人員			
子竹70年	前期日程	フロンティア入試 Type I(総合型選抜)	計	
53名 [*]	38名	5名	43名	

[※]歯学部歯学科の定員は上記の募集人員のほか、総合入試移行人数10名を含む。

在校生の出身地





新たな時代の歯学・歯科医療をリードする医療人の育成

歯学、口腔医学の研究者あるいは教育者を養成する「基盤系口腔医学コース」と、研究マインドを持った高度な技術を有する 専門医を養成する「先端臨床系口腔医学コース」を設置する博士課程で成り立っています。

口腔医学専攻

- ○基盤系口腔医学コース
- ○先端臨床系口腔医学コース

疾病構造の変化や科学技術の発展、ならびに人々の歯科 医療に対する要望の多様化などにより、現在の歯科医療現 場では、問題の本質を見極め、論理的思考あるいは実験を実 施し、得られた結果を客観的に評価して問題を解決する能力 や、正しい情報を的確に応用する能力が要求されています。 この要求に応えるため、歯学院は、学問の継承に基づく「研 究者や教育研究の指導者の養成」という本来の目的に加え て、「研究マインドを持った専門医の養成」をもうひとつの 目的として、研究や臨床を行います。

また、社会人入試を行っており、地域社会に対して広く門戸 を開いています。







北海道の気候



春の古河記念講堂



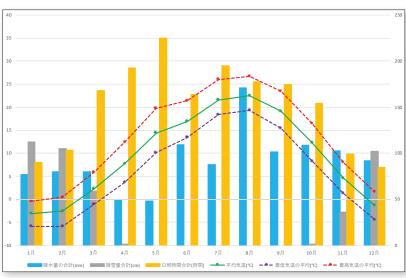
夏のポプラ並木



秋の銀杏並木



冬の大野池



国土交通省気象庁 2016年から2021年の平均データ

北海道は、温帯の本州に対し、冷帯(亜寒帯) の気候です。日本では北海道気候と言われ、年間 を通じて気温と湿度が低く、四季の変化がはっき りしているのが特徴です。また、日本の初夏の梅 雨はなく、冬は雪が多く積もります。本州以南に 比べ春と秋が短く、桜の開花は一番遅く、紅葉は 一番早く見られます。

北海道の面積は広いため、ひと口に北海道と いっても、地域によって気候に大きな違いが見られ ます。

道内の気候の区分は、道南・日本海沿岸・太平 洋沿岸・オホーツク海沿岸・内陸の5つのエリア に分けられます。



JR線:札幌駅北口…徒歩10分



地下鉄南北線

北12条駅 ………徒歩5分 北18条駅 …… 徒歩10分 さっぽろ駅 …… 徒歩10分



地下鉄東豊線

北13条東駅 …… 徒歩15分 さっぽろ駅 …… 徒歩10分



バス[中央・JR]

北大正門前·北大病院前·北18西5



グルマ[北大病院まで]

札樽自動車道札幌北IC~ 西5丁目通を南に約15分

新千歳空港から 札幌駅までのアクセス



快速エアポート…約40分



バス

札幌都心行き

…約1時間10分





表紙の文字

内村鑑三(札幌農学校 第2期生)が大正14年に長野県小諸を旅行中に耐えられないほどに歯が痛くなり、地元の歯医者さんの治療を受けました。

"Dentistry is a work of love"は、苦痛から解放された喜びから、その歯医者さんに贈った言葉です。

(内村鑑三自筆の色紙より引用)



□■入試についての問い合わせ■□

アドミッションセンター(入試課)

〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目 TEL.011-706-7484(窓口受付)

[URL] https://www.hokudai.ac.jp/admission/

□■その他問い合わせ■□

〒060-8586 札幌市北区北13条西7丁目 TEL.011-706-4204/FAX.011-706-4919 北海道大学歯学事務部教務担当